

～よちよち親子～

青空ふれあい 体操教室

お子様を重りにした
保護者向けの筋トレ

親子で
リズムに合わせて
体操・ストレッチ♪

広い芝生で
かけっこなど



5 / 10

水

10:00～11:00
(受付 9:30～)

雨天時は市民体育館 柔剣道場で実施

場 所 江川総合運動場 陸上競技場(木更津市江川 959-1)

講 師 (株)オーエンス スポーツ事業部

対 象 親子(1歳～3歳のお子様とその保護者)

定 員 15組 (親と子で2人1組)

持ち物 運動のできる服装、タオル、飲み物

※芝生に寝そべるので、
気になる方はブルーシート

参加料 500円/1組(当日払い)

申込み 電話又は江川総合運動場窓口

問合せ 江川総合運動場 ☎ 080-3739-6109