

令和元年11月2日(土)



江川陸上競技場主催

かけっこ教室・フキ記録会

開催しました♪

かけっこ教室の様子



・かけっこ教室受付
たくさんの方が参加してくれました。



・開講式
講師の鈴木さん(日本製鉄陸上部)からの挨拶



・観覧席
観覧席もいっぱいになりました。



・教室開催
4グループ(1年生、2年生、3年生、高学年)に分かれて、各担当講師が考えたプログラムを行いました。



身体を上手に動かすためのトレーニングをしました。これで速く走れそう！！



・閉講式
講師の坂梨さん(アジアユニア日本代表)より終わりの挨拶

フキ記録会の様子

陸上大会で実際に使用するフィニッシュタイマーを使用し、本格的なタイム測定を実施。
(種目は50M・100M)

かけっこ教室は令和2年3月にも開催予定です！
皆様のご参加をお待ちしております。

