

注意事項

- 1 受付 陸上競技場入口で9：00から行います。参加費を支払い、腰ゼッケンを受取ってください。
- 2 ウォームアップ 注意事項後、スタッフが実施します。
- 3 招集 招集所は観客席横に設け、下記タイムスケジュールの通りとします。
- 4 腰ゼッケン 受付時に配布された腰ゼッケンは右腰やや後方に取り付けてください。
- 5 走者順 走者順はプログラムの通りとします。
- 6 その他
 - ① 陸上競技場には更衣室がありません。各自で着替えの対応をしてください。
 - ② スパイクのピンは9mm以下のものを使用してください。
 - ③ 運動時以外のマスク着用、手洗い、洗顔を徹底してください。マスク着用による熱中症にお気を付けください。
 - ④ 競技中に発生した事故などについては、応急処置を主催者で行うが、以後の責任は負いません。

タイムスケジュール

No.	内容	開始予定
1	開会の挨拶、注意事項の説明	9:30
2	ウォームアップ	9:35
3	小学生50m招集	9:55
4	小学生50m（3組）	10:00
5	小学生及び高校生以上100m招集	10:10
6	小学生100m（5組）	10:20
7	高校生以上100m（1組）	10:35